

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 7
Кировского района Санкт-Петербурга**

Принято

На Педагогическом совете
ГБДОУ детского сада № 7
Кировского района Санкт-Петербурга

Протокол №3 от «29» августа 2025 г

«Утверждено»

Заведующий ГБДОУ детским садом № 7
Кировского района Санкт-Петербурга

Павлова М. Б. _____
Ф.И.О. подпись

Приказ № 79 -п от «29» августа 2025г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного
Учреждения детского сада № 7 Кировского района
Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план ГБДОУ детский сад № 7 на 2025 – 2026 учебный год разработан и реализуется в **соответствии с:**

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
3. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержден приказом Министерства образования и науки России от 17 октября 2013г. № 1155(с изм. и дополнениями от 8 ноября 2022 г.)
4. Указ Президента Российской Федерации Путина В.В. от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
5. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025, утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р;
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
7. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
8. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
9. Закон Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;

Локальные акты ГБДОУ:

1. Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 7 Кировского района Санкт-Петербурга, утвержденного распоряжением Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга.
2. Программа развития;
3. Образовательная программа дошкольного образования;

Учебный план ГБДОУ детский сад № 7 на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2025-2026 г. в ГБДОУ детский сад № 7 функционирует 4 общеобразовательных группы в соответствии с возрастными нормами:

- Младшая группа (3-4 года) – 1 группа
- Средняя группа (4-5 лет) – 1 группа
- Старшая группа (5-6 лет) - 1 группа
- Подготовительная группа (6-7 лет) – 1 группа

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по Образовательной программе ГБДОУ детского сада № 7.

При составлении Учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип личностно-ориентированного подхода к ребёнку;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4. 3648-20).

Структура учебного плана ДОУ включает время, отведенное на:

- Образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- Образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;

Образовательная деятельность соответствует времени, указанному в СанПиН 2.4.3648-20 от 18.12.2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и методических рекомендаций по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организации обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи **МР2.40242-21**.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности проводят физкультурные минутки, дыхательная, артикуляционная и пальчиковая гимнастики. В режиме дня предусмотрены динамические паузы. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной к школе группах 3-х занятий.

Продолжительность занятий

Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
15 минут	20 минут	25 минут	30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Группы	I половина дня	II половина дня
Младшая (3-4 лет)	30 минут	-
Средняя группа (4-5 лет)	40 минут	-
Старшая (5-6 лет)	50 минут	25 минут
Подготовительная (6-7 лет)	90 минут	30 минут

Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность ночного сна не менее	1 - 3 года 4 - 7 лет	12 часов 11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1 - 3 года 4 - 7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Система распределения учебной нагрузки в организованной образовательной деятельности

Области развития		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	1	2	2
	Формирование целостной картины мира / Петербурговедение	1	1	1	2
	Финансовая грамотность	-	-	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1
	Подготовка к обучению грамоте			1	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1
	Лепка	1 ¹	1 ¹	1 ¹	1 ¹
	Аппликация	1 ¹	1 ¹	1 ¹	1 ¹
	Музыкальное развитие	2	2	2	2
	Конструирование				1
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3 ²	3 ²
Общее количество		10	10	13	15

¹ занятие планируется один раз в две недели

² один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются 1 занятие на открытом воздухе.

Учебный день делится на три блока:

- Утренний блок** – продолжительность с 7:00 до 9:00 часов – включает в себя:
 - совместную деятельность воспитателя с ребенком;
 - самостоятельную деятельность детей;
 - индивидуальную работу.
- Развивающий блок** – продолжительность с 9:00 до 11:00 часов – представляет собой организационное обучение согласно учебному плану в соответствии с возрастом воспитанников.
- Вечерний блок** – продолжительность с 15:30 до 19:00 часов – включает в себя:
 - совместную деятельность воспитателя и ребенка;
 - самостоятельную деятельность ребенка;
 - индивидуальную работу;
 - деятельность по интересам детей по дополнительным образовательным программам.

Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя (объединяя) содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания.