

«Принято»

На Педагогическом совете
ГБДОУ детского сада № 7
Кировского района Санкт-Петербурга

Протокол № 3 от «29» августа 2025г

«Утверждено»

Заведующим ГБДОУ детским садом № 7
Кировского района Санкт-Петербурга
Павлова М. Б. _____
Ф.И.О. подпись

Приказ № 79-П от «29» августа 2025г

Врач _____
подпись

Режим дня
на 2025-2026 учебный год
Средняя группа № 1 «Пчёлки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, санитарно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей игры, общение	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы), самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.30
Санитарно-гигиенические процедуры, второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45–12.10
Возвращение с прогулки, санитарно-гигиенические процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, санитарно-гигиенические процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, санитарно-гигиенические процедуры, полдник	15.30-16.00
Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00

На Педагогическом совете
ГБДОУ детского сада № 7
Кировского района Санкт-Петербурга

Заведующим ГБДОУ детским садом № 7
Кировского района Санкт-Петербурга
Павлова М. Б. _____
Ф.И.О. подпись

Приказ № 79-П от «29» августа 2025г

Режим дня на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, санитарно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы), самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.30
Санитарно-гигиенические процедуры, второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.)	10.45-12.05
Возвращение с прогулки, санитарно-гигиенические процедуры,	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, санитарно-гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.05
Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00

«Принято»

На Педагогическом совете
ГБДОУ детского сада № 7
Кировского района Санкт-Петербурга

Протокол № 3 от «29» августа 2025г

«Утверждено»

Заведующим ГБДОУ детским садом № 7
Кировского района Санкт-Петербурга
Павлова М. Б. _____
Ф.И.О. подпись

Приказ № 79-П от «29» августа 2025г

Врач _____
подпись

**Режим дня
на 2025– 2026 учебный год
Подготовительная группа № 4 «Солнышко»**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, санитарно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы), самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.30
Санитарно-гигиенические процедуры, второй завтрак	10.30-10.50
Занятия/игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение	10.50-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-12.30
Возвращение с прогулки, санитарно-гигиенические процедуры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	13.00-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, санитарно-гигиенические процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия/игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00

«Принято»

На Педагогическом совете
ГБДОУ детского сада № 7
Кировского района Санкт-Петербурга

Протокол № 3 от «29» августа 2025г

«Утверждено»

Заведующим ГБДОУ детским садом № 7
Кировского района Санкт-Петербурга
Павлова М. Б. _____
Ф.И.О. подпись

Приказ № 79-П от «29» августа 2025г

Врач _____
подпись

**Режим дня
на 2025– 2026 учебный год
Старшая группа № 2 «Звёздочки»**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, санитарно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы), самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.30
Санитарно-гигиенические процедуры, второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, санитарно-гигиенические процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, санитарно-гигиенические процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Занятия/игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00