

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 7
Кировского района Санкт-Петербурга**

Принято

Решением Общего собрания работников ГБДОУ
детского сада № 7 Кировского района
Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от «30» августа 2022 года

С учетом мнения

Совета родителей
(законных представителей обучающихся)
ГБДОУ детского сада № 7 Кировского района
Санкт-Петербурга

Утверждено

Заведующим ГБДОУ детским садом № 7
Кировского района Санкт-Петербурга

Павлова М. Б.

Ф.И.О.

подпись

Приказ от «30» августа 2022 года № 76 -П

Положение

**О режиме занятий обучающихся в
Государственном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении детский сад № 7 Кировского района
Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 7 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – образовательное учреждение – ОУ) регламентирует в образовательном учреждении организацию образовательной деятельности (далее – ОД) по образовательным программам дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности.

В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования.

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012г.;
- ✓ Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)»;
- ✓ Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N2 "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ Уставом.

2. Режим дня ОУ

Образовательное учреждение функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – пятидневной рабочей недели: понедельник – пятница; выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

В образовательном учреждении функционируют 4 группы:

- ✓ II младшая группа (3-4 года)
- ✓ средняя группа (4-5 лет)
- ✓ старшая группа (5-6 лет)
- ✓ подготовительная группа (6-7 лет)

Количество обучающихся в группах определяется исходя из расчета площади на одного ребенка и расстановки мебели в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

В образовательной организации при формировании групп могут включаться как воспитанники одного возраста, так и воспитанники разных возрастов (разновозрастные группы).

Учебный год в ОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Для воспитанников группы младшего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3. Режим образовательной деятельности воспитанников

Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается ОУ.

Начало занятий в образовательной организации не ранее 08.00, окончание – 17.00., при реализации дополнительных образовательных программ, окончание занятий, для детей до 7

лет – 19.00.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для обучающихся в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования, составляет:

Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Продолжительность образовательной деятельности (в минутах)			
не более 15	не более 20	не более 25	не более 30
Количество ОД в неделю			
не более 10	не более 10	не более 15	не более 15
Перерыв между ОД (в минутах)			
10	10	10	10
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (минутах)			
30	40	50/75	90

Для детей старшего дошкольного возраста организация образовательной деятельности может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, при организации 1 занятия.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

Во время занятий, а так же при использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО), статического характера, осуществляется проведение физкультурных минуток, динамических пауз, гимнастика для глаз.

Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования осуществляется 3 раз в неделю.

В теплое время года занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования для детей старшего дошкольного возраста организуется по возможности на открытом воздухе.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана, для детей 5-7 лет, не более 5-7 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не допускаются.